

# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 29.12.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 110	110	32,62	33,64	4,49	451,22	405/2013
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	150	9,03	7,31	40,82	265,13	202/2021/4
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	30	0,57	0,62	4,50	25,85	175/2013
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
Итого по подменю :		46,11	53,74	58,94	903,75	
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ	30	74,00	94,00	731,00	4066,00	
Итого по подменю :		79,00	95,00	751,00	4175,00	
Итого по меню :		125,11	148,74	809,94	5078,75	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./

# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 29.12.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	35,50	37,85	4,75	501,63	210/2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180	10,83	8,77	48,98	318,16	202/2021/4
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	30	0,57	0,62	4,50	25,85	175/2013
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
Итого по подменю :		52,10	64,84	68,40	1065,46	
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ	30	74,00	94,00	731,00	4066,00	
Итого по подменю :		79,00	95,00	751,00	4175,00	
Итого по меню :		131,10	159,84	819,40	5240,46	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./

# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 29.12.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 140	140	41,42	44,16	5,56	585,36	210/2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	200	12,04	9,74	54,42	353,51	202/2021/4
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	30	0,57	0,62	4,50	25,85	175/2013
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :	60,54	77,56	74,69	1238,80		
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ	30	74,00	94,00	731,00	4066,00	
<hr/>						
Итого по подменю :	79,00	95,00	751,00	4175,00		
<hr/>						
Итого по меню :	139,54	172,56	825,69	5413,80		

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./